

**Jeden dritten
Mittwoch im Monat
von 9:30 bis 11:30!**



Ladies Brunch Frauen*Frühstück

**Stress?
Keine Zeit!
Referentin:
Natalia Sedich**



**Nächster
Termin:
21.11.18**

Ort: Caritaszentrum Heppenheim, Bensheimer Weg 16, 2.OG

Ladies Brunch

Für Frauen* aller Generationen, egal ob mit oder ohne Kinder. Für Hausfrauen, Ernährerinnen und Lebenskünstlerinnen, Neuzugezogene und Alteingesessene, egal mit welcher Muttersprache oder Hautfarbe.

Wir bieten Brötchen und Getränke, ihr gestaltet das Mitmach-Buffer. 😊

Wir freuen uns sehr, diesmal Frau Natalia Sedich als Referentin dabei zu haben. Sie arbeitet als Sozialpädagogin bei der Beratungs- und Interventionsstelle Bergstraße. Frau Sedich wird mit uns über Stress reden und wie wir am besten damit umgehen können.



Beratungs- und Interventionsstelle Bergstraße
Häusliche Gewalt gegen Frauen

Damit wir besser planen können, bitte bis zwei Tage vor dem Brunch anmelden bei:
Anja Ostrowski: 06252/9594052 oder: gleichstellungsbeauftragte@stadt.heppenheim.de
Stefanie Fuchshuber: 06252/990135 oder: s.fuchshuber@caritas-bergstrasse.de

😊 Mitmach-Buffer bedeutet, dass jede nur so viel Essen mitbringt, wie sie sich selbst leisten kann und mag; sodass genug für alle da ist, wenn wir teilen.