

Mobil bleiben mit Bus und Bahn

*Tipps & Tricks, Sicherheitstraining,
Trainingsfahrt und gemütliches
Beisammensein bei Kaffee & Kuchen*

Das 2-tägige kostenlose Mobilitätstraining für Seniorinnen und Senioren in Heppenheim findet statt

- am Donnerstag, den 14. März und am Freitag, den 15. März 2024
- jeweils von 13.00 bis 17.00 Uhr
- im Mehrzweckraum K2, Karlstraße 2

Anmeldungen werden bis zum 9. März 2024 erbeten:

- Tel.: 06252 13-1111 oder
- E-Mail: begegnung@stadt.heppenheim.de

Veranstalter:
Stadt Heppenheim
Verkehrsgesellschaft Gersprenztal (VGG)



VRN

VERKEHRSVERBUND RHEIN-NECKAR

Einfach ankommen.

Mobil bleiben mit Bus und Bahn

Sie möchten selbstständig mobil bleiben und aktiv am Leben teilnehmen?

Ob zum Einkaufen in die Stadt, zu den Kindern und Enkelkindern, zum Konzert, ins Kino oder zu schönen Ausflugszielen im Verkehrsverbund Rhein-Neckar (VRN) – mit Bus und Bahn kommen Sie einfach und sicher an!



Inhalte und Ziele

Die Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel ist oft mit Unsicherheiten verbunden. Unter dem Motto „Gut planen – sicher fahren – entspannt an-kommen“ erhalten Sie viele Tipps zur selbstständigen Planung von Fahrten und die Möglichkeit, das Bus- und Bahnfahren in aller Ruhe praktisch zu üben.

Ziel des Mobilitätstrainings ist es

- Unsicherheiten bei der Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel abzubauen,
- das sichere Fahren mit Bus und Bahn zu trainieren und so
- die selbständige Planung und das selbständige Fahren mit Bus und Bahn zu fördern.

Durchführung

Das Mobilitätstraining

- wird von Trainern der Verkehrsunternehmen im VRN
- in Kleingruppen mit maximal 15 Teilnehmern durchgeführt
- und ist kostenlos.